



Με μεγάλη χαρά, σας προσκαλούμε στην ενημερωτική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στο Κτίριο ΟΣΚ στην Στυλίδα, την **Δευτέρα 11/4/2016** και ώρα **18.30μμ**, με θέμα την παρουσίαση του νέου μας βιβλίο με τίτλο:

«ΓΙΝΕ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΚΔΟΧΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ!»

Η εκδήλωση θα έχει και εκπαιδευτικό χαρακτήρα, καθώς θα παρουσιαστούν κανόνες διατροφής που ακολουθούνται από όλους για την διατήρηση του βάρους και της καλής υγείας.

Θα χαρούμε να σας δούμε από κοντά!

Ο καφές ή το αναψυκτικό, που θα καταναλώσετε στην εκδήλωση, είναι κερασμένα, στην υγείά σας, από εμάς.

Με εκτίμηση,

Dr. Ιβάνα Τζόρτζεβιτς

ΙΑΤΡΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ, Σαλονικίου 8, Χαλκίδα & Χαλκίδος 22 Άνω Πατήσια, Αθήνα

τηλ. επικοινωνίας 210-2519360

e-mail: info@healthytest.gr

www.healthytest.gr



Το βιβλίο *ΓΙΝΕ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΚΔΟΧΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ* είναι μία ολοκληρωμένη μέθοδος αδυνατίσματος, με συμβουλές υγείας και ομορφιάς για άνδρες και γυναίκες. Το βιβλίο είναι πρωτοποριακό γιατί μέσα περιέχει και δώρο dvd με διαλογισμό για αδυνατίσματος και ασκήσεις για το πρόσωπο. Αυτό το βιβλίο δεν αποτελεί επιστημονικό έργο, ούτε είναι μια «εγκυκλοπαίδεια υγείας και ομορφιάς». Επίσης, δεν είναι συλλογή με μαγικές συμβουλές για το πώς να μείνετε νέοι και νέες για πάντα. Γυρίστε το πίσω στο ράφι εάν περιμένετε να γίνει θαύμα όταν θα το έχετε διαβάσει μέχρι το τέλος. Αυτό που πρέπει να περιμένετε να βρείτε είναι απαντήσεις συγκεντρωμένες σε ένα μέρος στις πιο συχνές ερωτήσεις που τίθενται σε διατροφολόγους, δερματολόγους, αισθητικούς, πλαστικούς χειρουργούς: Είναι το botox τοξίνη ή παρασκεύασμα για θαυματουργή αναζωογόνηση; Θα αισθάνεστε πόνο κατά την εφαρμογή πληρωτικού υαλουρονικού οξέος; Ποιες μη χειρουργικές μέθοδοι αναζωογόνησης του δέρματος του προσώπου είναι οι καλύτερες και πώς λειτουργούν; Γιατί τα κιλά γυρίζουν πίσω μόλις τελειώσουμε τη δίαιτα; Πώς θα αδυνατίσουμε χωρίς να πεινάμε, ενώ παχαινούμε ακόμα και όταν τρώμε μόνο σαλάτες; Ποιες αναλύσεις αίματος πρέπει να κάνουμε αναζητώντας «τον ένοχο» για την αυξημένη όρεξη; Πώς να σταματήσουμε την υπερκατανάλωση τροφής ή να απαλλαγούμε από την εξάρτηση από τα γλυκά; Στα χέρια σας κρατάτε οδηγίες για το πώς να κινείστε μέσα στον λαβύρινθο στον οποίο

ίσως να έχετε περιπλανηθεί προσπαθώντας να διατηρήσετε την υγεία και την ομορφιά σας.



Χορηγός της παρουσίασης θα είναι: